

亲爱的朋友们,

The LORD is my strength and my shield; my heart trusts in Him and I am helped. My heart leaps for joy and I will give thanks to Him in song.

(Psalms 28:7)

耶和是我的力量、我的盾牌；我心里依靠他、就得帮助；
所以我心中欢乐；我必用诗歌颂赞他。

(诗篇 28:7)

1 欢迎与问安

大家平安！我们非常高兴在 2016 年 5 月 21 日中华团契大家庭聚会中见到大家，甚是感恩！我们的团契中不仅有丰盛的食物，更有家庭的温暖、心灵的沟通和真理的教导。仅代表CF（中华团契），Jimmy 和Michelle要欢迎你们每一位，特别是所有的新朋友，并且拥抱你们进入这个大家庭。请到我们中华团契网站，欣赏我们的活动照片：www.chinesefellowship.net。在我们的网站上，你可以查阅 2016 课程信息、团契中弟兄姐妹的个人见证分享，灵修资料，等等。同时，请加入我们团契的微信公共账号：ChineseFellowship，以收到团契每日发出的信息和灵粮。

2 上次聚会 (2016 年 5 月 21 日)

❖ 分享

这次聚会我们特别庆祝了邦宇弟兄和杨建牧师取得了道学硕士的学位，为神在他们身上的恩典而感谢神！邦宇弟兄从中华团契认识神、接受主、受洗礼，至决定读神学都在短短一年内发生，实在是神奇妙的工作。杨建牧师牧养教会多年后来到新加坡继续进修道硕，也是一个奇迹。我们团契祝福他们及家人，在前面的日子，更多经历因信心和顺服神而带来的恩典。感恩！

❖ 仁爱组

本周仁爱组继续学习《高EQ的惊人影响力》课程，主题是“生气，你气，我不气！—怒管理窍门”。通过列举生活实例，大家逐渐体会到怒气会对自己和身边的人造成伤害，破坏人与人之间的正常关系；从而意识到对怒气进行科学管理，减少其带来的不利影响，是一个重要的课题。接下来课程总结了人产生怒气的原因，并介绍了胜过怒气的方法I-CAN (Identify, Catch, Aware, New)，通过案例分析与分组讨论，大家对自己的固定生气模式、怒管理的步骤有了更好的理解；通过弟兄姊妹之间的见证分享，小组成员对主，对基督徒的情绪管理也有了进一步的认识。希望大家能将所学所认识到的EQ知识在生活中多多体会与应用，让自己的EQ得到切实的提高，收获更多从神而来的平安喜乐，从而荣耀祂的名。

❖ 恩慈组

感谢神，让我们又在团契的大家庭中相聚。在《优质亲子教育》的课程中，我们一起学习了第五课--如何管教及建立孩子的不良行为？爱必管教。凡管教的事，当时不觉得快乐，后来却为那经练过的人，结出平安的果子，就是义。（希伯来书 12 : 11）通过学习，让父母明白管教的真实含义是管理和教导，做孩子生命成长的教练，把握孩子在每一次错误中所学到的功课，而不是惩治孩子及发泄自己情绪。明白管教的四个重要步骤：教导/示范、肯定行为、纠正行为及警戒处罚。，在管教中让孩子有安全感。同时，为了建立孩子良好的品行，根据每个家庭和孩子的需要，建立适合的家规，让孩子明白哪些行为是许可的，哪些是不被许可的行为？孩子需要有一个清楚的界限。12 岁之前的孩子，是管教是最重要的阶段，让我们在孩子生命成长的过程中，用祷告的手，祷告的心和祷告的口托住他们，成为他们一生最大的祝福。期待与大家下次再见。

❖ 忍耐组

我们这次聚会集中学习了一个活细胞的微观结构。借助现代科技，我们可以很惊讶地观察到一个简单细胞却拥有极其复杂的部件和内部结构。似乎有一个制造分子的机器，不断的制造出我们身上各部分需要的分子，不过越小的细胞越需要精密的仪器来制造。从如此简单的细胞，我们看到这些微妙而又特别的设计，让我们不得不折服这样一个事实：就是在生物的复杂结构背后有一位设计者/创造者的存在。

❖ 喜乐组

谈及对基督信仰的理解，人们通常会把信心放在首位，却忽视了我们相信跟随的对象。我们会常常埋怨自己信心不足，似乎因此就丧失了得救的依靠，却没有转念去思想，那位值得我们去信靠的，祂是谁，祂有何等的信实与大能？信心不是鲁莽。如同湖面的冰层，如果不去细心查考，我们无法确定它是否能承载我们的重量。同样，当我们觉得丧失信心的时候，请回到上帝面前，更深的去了解祂与经历祂。使我们的得救的，是由造物主赐下的恩典。如果体会到了这一点，信心不过是人们自然的回应。

3 团契公告

● 六月份活动

六月份是团契的“假期”，我们不会来到 Michelle 家来学习各小组的课程。但是我们也不会停止聚会。我们会在六月份举行两次的联合活动，都会是在户外。具体信息我们会稍后通知各个小组组长。也请大家关注我们的微信更新。

- **中华团契微信群**

请所有中华团契的弟兄姐妹和朋友们都添加我们的微信公共帐号“ChineseFellowship”。我们团契的契友书信（“CF Newsletter”）、新课程介绍、每日灵修等都会透过微信每日发给大家！也请随意邀请你国内或本地的朋友添加我们的微信公共帐号、以获得团契信息。我们从 2013 年 7 月中开始微信事工，至 2016 年 5 月 21 日为止已经有 12, 125 名登记用户关注了。感恩！

- **基督里的新生命**

鼓励所有的基督徒和团契朋友都索取一本《基督里的新生命》的作业以在真理扎根。你可以联系梁小萱姐妹（喜乐组）、赵金卫弟兄（平安组）或者李明霞姐妹（在 Sun Grove 的各组）索取作业；如果作业完成也请交给他们批改。完成作业后将得到结业证书。我们鼓励大家在一年半时间内完成 5 项课程。

期待下次与你们相见！不见不散哦！

愿平安与喜乐与你同在！

阿杜弟兄

hongjiandu@gmail.com

中华团契

www.chinesefellowship.net

微信公共账号：ChineseFellowship

