

亲爱的朋友们,

The LORD is my strength and my shield; my heart trusts in Him and I am helped. My heart leaps for joy and I will give thanks to Him in song.

(Psalms 28:7)

耶和是我的力量、我的盾牌；我心里依靠他、就得帮助；
所以我心中欢乐；我必用诗歌颂赞他。

(诗篇 28:7)

1 欢迎与问安

大家平安！我们非常高兴在 2016 年 5 月 7 日中华团契大家庭聚会中见到大家，甚是感恩！我们的团契中不仅有丰盛的食物，更有家庭的温暖、心灵的沟通和真理的教导。仅代表CF（中华团契），Jimmy 和Michelle要欢迎你们每一位，特别是所有的新朋友，并且拥抱你们进入这个大家庭。请到我们中华团契网站，欣赏我们的活动照片：www.chinesefellowship.net。在我们的网站上，你可以查阅 2016 课程信息、团契中弟兄姐妹的个人见证分享，灵修资料，等等。同时，请加入我们团契的微信公共账号：ChineseFellowship，以收到团契每日发出的信息和灵粮。

2 上次聚会（2016 年 5 月 7 日）

❖ 仁爱组

这节课我们学习了“我如何变得有修养”：一个人的修养在他生气的时候最能体现出来。我们学习到了冲动反应与理性反应的特点，并且了解了理性反应的四部曲。在案例分析中，Michelle姐妹跟我们分享了如何从基督徒的角度来对待与同事关系，大家都受益匪浅。最后我们还学习了好修养的十八般武艺：谦恭、包容、宽恕、自觉等等。

❖ 恩慈组

感谢神让我们有新朋友加入,与我们一起学习优质亲子教育第四课:管教必胜的秘诀:[亲密关系]威力无比。通过大家彼此分享现阶段与不同年龄层的孩子的关系中，我们明白：家庭是孩子一生成长最重要的地方，父母的美满婚姻是孩子生命成长中最好的榜样。各种问题的产生都有一定的家庭背景和因素造成孩子行为的偏差。学习这个课程后，让大家懂得，爱带来顺服，伤害带来悖逆。让我们能以神的爱来建立美好的家庭优先秩序，让孩子来学习敬畏神，尊重神给父母管教的权柄。同时，也让父母明白，如何做成熟的父母，以爱、温和、坚定的态度来持守管教的原则。祝福大家，我们下次再见。愿神的爱与每一个家庭同在！

❖ 忍耐组

我们这次学习讨论了爱因斯坦的相对论把人类对于宇宙的认知水平从静态提升到了动态。由此，科学界普遍赞成宇宙应该有一个起点。这个观点是否与圣经中记录的上帝创造世界万物相似呢？这个问题引发了小组成员的热烈兴趣和深入思考。我们也回顾了宇宙中一些物理衡量，比如地球上的重力加速度，其值恰到好处可以保证生命的形成。这么多的科学事实让我们非常有兴趣继续探索到底世界的背后是否存在一位创造者。

❖ 喜乐组

谈及对基督信仰的理解，人们通常会把信心放在首位，却忽视了我们相信跟随的对象。我们会常常埋怨自己信心不足，似乎因此就丧失了得救的依靠，却没有转念去思想，那位值得我们去信靠的，祂是谁，祂有何等的信实与大能？信心不是鲁莽。如同湖面的冰层，如果不去细心查考，我们无法确定它是否能承载我们的重量。同样，当我们觉得丧失信心的时候，请回到上帝面前，更深的去了解祂与经历祂。使我们的得救的，是由造物主赐下的恩典。如果体会到了这一点，信心不过是人们自然的回应。

3 下一次聚会

日期：2016年5月21日 星期六

时间：晚上6点钟开始（请注意）

地点：Jimmy和Michelle家（93 West Coast Grove, Sungrove, S127885）

交通：在金文泰巴士站搭乘 285 在东林中学站下，朝日本人学校方向走 6 分钟。Sungrove就在学校操场的对面角落。

4 团契公告

• 第二季度团契时间表

Q2' 2016					
课程	高EQ惊人的影响力	当代信仰实践	彼岸、耶稣传	福音、科学与创造	优质亲子教育
9-Apr-16	L5	L5	L5	L5	L5
23-Apr-16	新谣福音晚会（联合）				
7-May-16	L6	L6	L6	L6	L6
21-May-16	L7	L7	L7	L7	L7
11-Jun-16	户外活动				
25-Jun-16	户外活动				

• 中华团契微信群

请所有中华团契的兄弟姐妹和朋友们都添加我们的微信公共帐号“ChineseFellowship”。我们团契的定期信息（“CF Newsletter”）、新课程介绍推动、每日祷告等都会透过微信

每日发给大家！也请随意邀请你国内或本地的朋友添加我们的微信公共帐号、以获得团契信息。我们从 2013 年 7 月中开始微信事工，至 2016 年 5 月 7 日为止已经有 12,185 名登记用户关注了。感恩！

- **基督里的新生命**

鼓励所有的基督徒和团契朋友都索取一本《基督里的新生命》的作业以在真理扎根。你可以联系梁小萱姐妹（喜乐组）、赵金卫弟兄（平安组）或者李明霞姐妹（在Sungrove的各组）索取作业；如果作业完成也请交给他们批改。完成作业后将得到结业证书。我们鼓励大家在一年半时间内完成 5 项课程。

- **IT技能培训**

5 月 22 日我们团契会组织IT技能培训，强烈鼓励所有的契友来参加。装备自己，为以后的福音事工做预备。培训内容包括：海报设计、文章排版、视频编辑和微信公众号运营。地点会在女皇镇教会 02-09 房间，时间为下午一点半到三点半。

期待下次与你们相见！不见不散哦！

愿平安与喜乐与你同在！

阿杜弟兄

hongjiandu@gmail.com

中华团契

www.chinesefellowship.net

微信公共账号：ChineseFellowship

