

亲爱的朋友们,

"The LORD is my strength and my shield; my heart trusts in Him and I am helped. My hearts leaps for joy and I will give thanks to Him in song."

(Psalms 28:7)

耶和是我的力量、我的盾牌；我心里依靠他、就得帮助；所以我心中欢乐；我必用诗歌颂赞他。

(诗篇 28:7)

1 欢迎与问安

大家平安！我们非常高兴在 2016 年中华团契第一次聚会中见到大家，甚是感恩！我们的团契中不仅有丰盛的食物，更有家庭的温暖、心灵的沟通和真理的教导。仅代表 CF（中华团契），Jimmy 和 Michelle 要欢迎你们每一位，特别是所有的新朋友，并且拥抱你们进入这个大家庭。请到我们中华团契网站，欣赏我们的活动照片：www.chinesefellowship.net。在网站上，你可以查阅 2016 课程信息、团契中弟兄姐妹的个人见证分享，灵修资料，等等。同时，请加入我们团契的微信公共账号：ChineseFellowship，以收到团契每日发出的信息和灵粮。

2 上次聚会（2016 年 1 月 9 日）的学习

- 仁爱组（高 EQ 的惊人影响力）

仁爱小组大部分是正在读大学或刚毕业的年轻的基督徒，社会阅历还尚浅。在以后无论是事业，家庭还是社交的发展上，EQ 对我们来说都十分重要。这节课我们一起认识了什么是 EQ。通过几个互动游戏和小组讨论，我们也明白了 EQ 对我们的生活有多大的影响。学习过程中，我们也更加体会到为什么上帝要我们 IQ（智力商数），HQ（健康商数），SQ（灵性商数），EQ（情感商数）共同成长。

- 平安组（彼岸）

在 2016 年第一次的聚会中，我们很高兴有了新朋友的加入，新老朋友一起看了《彼岸》的第一集：四海学踪。留学生们在海外的经历和大家产生很大共鸣，我们每个人或多或少都过他们的经历和困惑。通过讨论，大家一起解决新朋友的问题，基督徒也通过视频中人信主的经历重新回忆自己蒙恩得救的过程，找到起初的爱心。同是中国人在海外，我们看见了信与不信的人生差别何等大，神的爱何等长阔高深可以将一切不好的事化为祝福。下一次，我们将继续观看《彼岸》系列，盼望更多新朋友加入我们。

- 忍耐组（科学与创造者）

在这次小组学习中，我们通过“福音”视频，重温了“生命”这个课题。反思生命和死亡，一个问题摆在我们面前：是不是人一出生，死亡就是唯一的结局？不是！主耶稣在两千年前来到我们当中，战胜了死亡；而且告诉我们：凡事相信他的必得永生！我们都从耶稣基督牺牲的爱中得到了祝福。

- 恩慈组 (优质亲子教育)

感谢神的丰富预备和带领，在 2016 年中华团契为已婚的新朋友和兄弟姐妹预备了结合中西方教育的智慧，由王祈老师编写的成长的父母，教出快乐子女的《优质下一代的教育养关键》。本书一共有 12 个课程，来帮助 21 世纪的父母如何在充满挑战的教育环境中，不断学习成长，成为孩子一生最重要的生命导师。在第一课中，我们学习了一个最重要的培养观念：[以终为始]的培养目标。让父母重新审视自己培养孩子的目标蓝图，在这个长期的目标下，今天的父母应该如何做？又应避免做什么？哪些方式是即重要又有效的？哪些方式是无效又危险的？通过这一系列的课程，将会帮助我们清楚地知道引领孩子前面的方向，进而享受和谐的亲子关系，教出敬虔，端正，卓越，成熟，独立负责，有良好的沟通能力及具有生命的韧性的健康下一代。下一次，我们盼望有更多新朋友加入我们。

3 下一次聚会

日期： 2016 年 1 月 23 日 星期六

时间： 欢迎：傍晚 5:45；晚餐：傍晚 6:00

节目： 晚餐、诗歌、分享，学习

地点： Jimmy 和 Michelle 家 (93 West Coast Grove, Sungrove, S127885)

交通： 在金文泰巴士站搭乘 285 在东林中学站下，朝日本人学校方向走 6 分钟。Sungrove 就在学校操场的对面角落。

4 团契公告

- 第一季度团契时间表

| 小组 | LOVE | JOY | PEACE | PATIENCE | KINDNESS |
|-----------------|------------|-------|---------------|----------|----------|
| Mentor | Michelle | 邦宇 | 肖扬 | Jimmy | 小博 |
| 组长 | 宏建 | 浩斌 | 金卫 | 怡如 | 小博 |
| 导师 | 轮流带领 | 轮流带领 | 映晨 | Jimmy | 小博、志强 |
| 地点 | Sungrove | Euros | Pandan Garden | Sungrove | Sungrove |
| 时间 | 下午6点种 | 下午6点种 | 下午6点种 | 下午6点种 | 下午6点种 |
| Q1' 2016 | | | | | |
| 课程 | 高EQ惊人的影响力 | 人际交叉点 | 彼岸 耶稣传 | 福音、科学与创造 | 优质亲子教育 |
| 9-Jan-16 | L1 | L1 | L1 | L1 | L1 |
| 23-Jan-16 | L2 | L2 | L2 | L2 | L2 |
| 13-Feb-16 | 新春庆祝 (小组) | | | | |
| 27-Feb-16 | L3 | L3 | L3 | L3 | L3 |
| 12-Mar-16 | 苦路14站 (联合) | | | | |
| 26-Mar-16 | L4 | L4 | L4 | L4 | L4 |

- 中华团契微信群

请所有中华团契的兄弟姐妹和朋友们都添加我们的微信公共帐号“ChineseFellowship”。我们团契的定期信息 (“CF Newsletter”)、新课程介绍推动、每日祷告等都会透过微信

每日发给大家！也请随意邀请你国内或本地的朋友添加我们的微信公共帐号、以获得团契信息。我们从 2013 年 7 月中开始微信事工，至 2016 年 1 月 13 日为止已经有 12,161 名登记用户关注了。感恩！

- **基督里的新生命**

鼓励所有的基督徒和团契朋友都索取一本《基督里的新生命》的作业以在真理扎根。你可以联系赵梁小萱姐妹（喜乐组）、赵金卫弟兄（平安组）或者李明霞姐妹（在 Sun Grove 的各组）索取作业；如果作业完成也请交给他们批改。完成作业后将得到结业证书。我们鼓励大家在一年半时间内完成 5 项课程。

期待下次与你们相见！不见不散哦！

愿平安与喜乐与你同在！

阿杜弟兄

hongjiandu@gmail.com

中华团契

www.chinesefellowship.net

微信公共账号：ChineseFellowship